**こどもスポーツ大学【バスケットボール編】**

**～みんなで学ぼう、考えよう！スポーツに大事なこと～**

１．主　催　　　長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会（長岡市、小千谷市、見附市、出雲崎町）

(公財)長岡市スポーツ協会　長岡市スポーツ少年団　　長岡市バスケットボール協会

３．日　時　　　平成30年１月23日（火）19:00～21:00（受付18:30開校式19:00）

４．会　場　　　長岡市さいわいプラザ　（長岡市幸町2－1－1）

５．目　的

将来、スポーツの魅力を一層広め、次代に繋いでいくことのできるスポーツリーダーになることを目指し、スポーツの良さを理解して、自ら考えてスポーツ活動に取り組める「ジュニアスポーツリーダー」としての資質を育てることを目的とします。サポートするコーチや保護者などが選手と一緒に学ぶプログラムです。

**プログラム①スポーツから学ぶ大切なこと（時間：19:10～20:00）**

内容：バスケットボールを通して学べる人生において大切なことや、バスケットボールプレーヤーとして実力を上げるために日頃必要な心構え、態度などのお話しを聞きます。

**講師：柴田　勲先生（帝京長岡高校男子バスケットボール部監督）**

**プログラム②なりたい自分に近づくためのセルフコンディショニング（時間：20:10～21:00）**

内容：目標は漠然と持っているだけでは、達成できません。本プログラムでは、目標設定の仕方と効果的な目標達成方法をわかりやすく学びます。

**講師：山本　潤先生（コンディショニングトレーナー／スポーツ医科学サポート機構）**

６．対　象　　　小学５年生以上のスポーツ少年団員、指導者、保護者

７．無　料

８．持ち物　　　筆記用具

９．申し込み　　１月18日（木）までに下記申し込み先まで、EメールまたはFAXでお申し込みください。

Ｅメール／【団体名】【申し込み責任者氏名】【連絡先電話番号】【メールアドレス】【参加者氏名】【役職・学年等】をお伝えください。（**※件名に「１／23こどもスポ大申し込み」と記載してください。**）

ＦＡＸ／別紙参加申込書に必要事項を記入の上、お送りください。

10．申し込み先

長岡市バスケットボール協会　担　当

Eメール：

11.問い合わせ先

（公財）長岡市スポーツ協会　室賀　　TEL: 0258-34-2130Ｅメール: [n-sposyo@n-spokyo.or.jp](mailto:n-sposyo@n-spokyo.or.jp)

FAX送信票

長岡市バスケットボール協会事務局　行

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **こどもスポーツ大学【バスケットボール】（１／23）**  **【参加申込書】** | | | | |
| 団体名 | ウィッチーズ | | | |
| 申し込み  責任者氏名 | 酒井　隆行 | 連絡先  電話番号 | 090-2412-3066 | |
| 連絡先  メールアドレス | wiz.witches@gmail.com | | | |
| 参加者 | 氏名 | | | 役職・学年等 |
| 小林　真実 | | | ６年生 |
| 韮沢　晴菜 | | | ５年生 |
| 萩原　ほのか | | | ５年生 |
| 酒井　心結 | | | ５年生 |
| 大崎　優杏 | | | ５年生 |
| 姉崎　郁果 | | | ５年生 |
| 小林　直樹 | | | 保護者 |
| 韮沢　百合香 | | | 保護者 |
| 萩原　幸恵 | | | 保護者 |
| 酒井　隆行 | | | 保護者 |
| 大崎　誠 | | | 保護者 |
| 姉崎　哲久 | | | 保護者 |
| 備考 |  | | |  |

※1月18日（木）までにお申し込みください。